



## REGULAMENTO GERAL – CORRIDA HOSPITAL MEMORIAL ARTHUR RAMOS

1. A **CORRIDA PELA SAÚDE HMAR** é uma iniciativa do Hospital Memorial Arthur Ramos e será realizada no dia 28 de fevereiro de 2015, sábado, com largada às 08:00. A abertura dos trabalhos e concentração iniciará a partir das 06:00, no estacionamento do antigo Alagoinhas, Ponta Verde.
2. A CORRIDA será disputada em 5 km . A prova terá a duração máxima de uma 01 hora.
3. Percurso: para caminhada com extensão de 2,5 km e 5 km para corrida. A corrida KIDS será participativa e realizada no mesmo espaço destinada a prova principal. Poderão participar das provas os atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o Regulamento Oficial da prova.
  - 3.1 A idade mínima para participação na corrida é de 14 anos para prova de 5 km e 12 anos para a caminhada de 2,5km, completos ou a completar no ano da competição (Fonte: CBAt). A idade será calculada pelo ano de nascimento.
  - 3.2 A idade para prova KIDS é de 2 a 11 anos e os percursos variam de 50 metros a 300 metros de acordo com a faixa etária.
4. As inscrições para corrida e caminhada poderão ser realizadas ON LINE no site: [www.contimeassessoria.com.br](http://www.contimeassessoria.com.br) e só serão devidamente efetuadas, após a confirmação do pagamento na lista de inscritos do próprio site. O valor da inscrição será de R\$ 50,00 (cinquenta reais).
  - 4.1 Colaboradores do HMAR terão um desconto de 50%, ficando a inscrição no valor de R\$ 25,00 (vinte e cinco reais). A inscrição para colaborador será obrigatoriamente presencial no HMAR
  - 4.2. As Inscrições KIDS, deverão ser realizadas no HMAR dentro do período estipulado no item 5 e custarão R\$25,00.
5. As inscrições serão encerradas no dia 25 de fevereiro, ou até o limite técnico de 500 vagas.
6. A retirada de kits deverá acontecer em dia, local e horário a ser definido e divulgado no site [www.contimeassessoria.com.br](http://www.contimeassessoria.com.br) até 3 dias antes do evento. **Não serão entregues kits no dia do evento e nem após o evento.**
  - 6.1 O atleta deverá apresentar documento de identidade com foto, bem como estar de posse dos comprovantes de inscrição/pagamento, inclusive se for por terceiros.
7. É obrigatório o uso do número de peito durante toda a realização da prova, sendo passível de desclassificação o participante que não cumprir essa determinação.
8. A cronometragem da **CORRIDA PELA SAÚDE HMAR** será realizada por cronometragem eletrônica e será obrigatório o uso do chip durante toda a realização da prova, bem como a sua devolução ao final da mesma, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo. Ao final da prova, os atletas deverão trocar seu chip pela medalha de finish. Haverá controle de cronometragem eletrônica na largada e em pontos estratégicos no percurso da corrida.
9. A organização irá disponibilizar aos participantes do evento ambulância para prestação de primeiros socorros em caso de acidentes. Caso necessário, o atendimento médico de emergência será efetuado na rede pública.
10. Ao longo do percurso da prova haverá postos de hidratação com água, a cada 2km, pelo menos, obedecendo as normas aplicadas a esta modalidade do atletismo e hidratação na arena de serviços do atleta.
11. A largada da Corridinha Kids será pontualmente às 07h, e Corrida dos Adultos iniciará as 08:00 e tem previsão para as premiações a partir das 09:00.



12. A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes com balizadores, cones e staff. Todos os atletas deverão correr no lado direito da via, de preferência no acostamento da via e sempre atentos aos cruzamentos.
13. A Organização disponibilizará uma tenda para guarda-volumes, bem como outros serviços direcionados ao atleta, como bufett nutricional na chegada, entre outros.
14. Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.
15. Recomendamos a todos os participantes da corrida a realização de uma rigorosa e completa avaliação médica prévia à participação no evento.
16. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. O descumprimento dessas regras causará a desclassificação do atleta.
17. A organização da prova, bem como seus patrocinadores e apoiadores, não se responsabiliza por prejuízos ou danos causados por atleta inscrito na prova a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.
18. Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até 48 horas após a divulgação oficial no site, que será analisada pela comissão organizadora do evento.
19. Ao participar deste evento, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.
20. Ao participar deste evento, cada participante cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer remuneração/renda que vier a ser auferida relativa a direitos de televisão ou qualquer outro tipo de transmissão realizada pelos veículos de comunicação deste país para esta e próximas provas.
21. Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes.
22. Haverá premiação com medalhas para todos os atletas que terminarem a prova (medalha de finish) inclusive para caminha e prova KIDS.
23. Haverá premiação com troféus somente para os destacados nos quadros abaixo, mediante escolha da prova no ato da inscrição (ON LINE e/ou PRESENCIAL) não podendo substituir após o término das inscrições.

**PROVA - 5km – GERAL MASCULINO**

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

**PROVA - 5km – GERAL FEMININO**

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU



### **FAIXA ETÁRIA MASCULINA (APENAS 5KM)**

#### **1 - Premiação FAIXA – 14-29 ANOS – (MASCULINO)**

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

#### **2 - Premiação FAIXA – 30-39 ANOS – (MASCULINO)**

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

#### **3 - Premiação FAIXA – 40-49 ANOS – (MASCULINO)**

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

#### **4 - Premiação FAIXA – 50-59 ANOS – (MASCULINO)**

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

#### **5 - Premiação FAIXA – 60-ACIMA – (MASCULINO)**

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

### **FAIXA ETÁRIAS FEMININA (APENAS 5KM)**

#### **6 - Premiação FAIXA – 14-29 ANOS – (FEMININO)**

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

#### **7 - Premiação FAIXA – 30-39 ANOS – (FEMININO)**

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

#### **8 - Premiação FAIXA – 40-49 ANOS – (FEMININO)**

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

#### **9 - Premiação FAIXA – 50 ACIMA – (FEMININO)**

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

OBS.: Não haverá premiação dupla nem premiação para caminhada

24. Os resultados oficiais da **CORRIDA PELA SAÚDE HMAR** estarão disponíveis no site [www.contimeassessoria.com.br](http://www.contimeassessoria.com.br) até 24 horas após o evento.



26. A premiação da **CORRIDA PELA SAÚDE HMAR** será feita aos atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal com classificação através do TEMPO BRUTO OFICIAL (Ordem de Chegada) determinado na norma 07 de corridas de rua da CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO e sem o descumprimento deste regulamento. O tempo líquido (Passagem nos Tapetes) será disponibilizado nos resultados oficiais apenas para consulta dos atletas na publicação do resultado.
27. A participação do atleta na prova é estritamente individual, sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização da prova.
28. Acompanhamento de atletas por treinadores/assessoria com bicicleta e outros meios resultará na desclassificação do participante.
29. As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a essas decisões.
30. Este documento estará disponível no site [www.contimeassessoria.com.br](http://www.contimeassessoria.com.br)