



PROGRAMA HORÁRIO – 1ª ETAPA – SEXTA-FEIRA – 12/SET - 14:00

13:50	HASTEAMENTO DA BANDEIRA E HINO NACIONAL		
14:00	400/300/200M C/BARR *	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
	SALTO TRIPLO	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
	ARREMESSO DO PESO	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
14:30	400/300/200M C/BARR *	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
15:00	5000 METROS	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
	ARREMESSO DO PESO	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
15:30	5000 METROS	MAS	M50 ACIMA
15:30	SALTO EM DISTÂNCIA	FEM	TODAS AS CATEGORIAS

PROGRAMA HORÁRIO – 2ª ETAPA – SÁBADO – 13/SET - 07:30

07:30	5000 METROS	MAS	M40 A M45
08:00	5000 METROS	MAS	M30 A M35
	LANÇAMENTO DO DISCO	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
08:30	100M RASOS	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
08:50	100M RASOS	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
	LANÇAMENTO DO DISCO	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
09:30	400M RASOS	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
09:40	400M RASOS	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
10:20	800M RASOS	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
10:30	800M RASOS	MAS	TODAS AS CATEGORIAS

PROGRAMA HORÁRIO – 2ª ETAPA – SÁBADO – 13/SET - 14:00

14:00	SALTO EM DISTANCIA	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
	LANÇAMENTO DO DARDO	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
	200M RASOS	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
14:30	200M RASOS	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
	LANÇAMENTO DO DARDO	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
15:00	1500M RASOS	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
15:20	1500M RASOS	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
15:50	REVEZ 4X100M	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
16:00	REVEZ 4X100M	MAS	TODAS AS CATEGORIAS

ATENÇÃO!! CONFIRMAÇÃO DAS PROVAS ATE 30 MIN ANTES
ENTRADA PARA PROVA: 20MIN PROVAS DE CAMPO E 15MIN PROVAS DE PISTA.
TODAS AS PREMIAÇÕES DEVERÃO OCORRER NO MESMO HORARIO DA ETAPA
OBS.: NÃO SERÃO ENTREGUES PREMIAÇÃO A TERCEIROS NO PODIUM