



## REGULAMENTO DO IV CAMPEONATO ALAGOANO DE ATLETISMO MASTER

**1 – Da Competição** - O IV CAMPEONATO ALAGOANO DE ATLETISMO MASTER é uma competição entre atletas desta categoria, promovido pela Associação Alagoana Master de Atletismo e supervisão da Associação Brasileira de Atletismo Master, que se realizará nos dias 12 e 13 de setembro de 2014 na pista de atletismo do 59ª BIMTz (Quartel do Exército/Piso de Pó de Brita/6 raias/400metros)

- Todas as provas do IV CAMPEONATO ALAGOANO DE ATLETISMO MASTER seguirão as regras deste regulamento e da IAAF com as adaptações aprovadas pela WMA (World Masters Athletics).

**2- Da participação e Inscrição** - Poderão participar do IV CAMPEONATO ALAGOANO DE ATLETISMO MASTER, atletas filiados ou não a AAMA, independente de ser natural de Alagoas, que tenham a partir 30 anos completos no dia da competição.

- 2.1 As inscrições deverão ser enviadas até o dia **02 de Setembro de 2014**, mediante preenchimento da ficha de inscrição e pagamento da taxa de inscrição no valor de R\$40,00 (Quarenta Reais) e R\$20,00 (Vinte Reais) para cada prova extra (máximo 3 provas extras). Não haverá inscrições e substituições de provas /ou atletas após o dia 02 de setembro de 2014, ou se ACABAR o número de vagas. Inscrições para atletas em dia com anuidade 2014 AAMA (Filiados até 30 de julho 2014) será cobrado uma taxa no valor de R\$20,00. Haverá número limite de 200 inscritos no geral e um número limite nas provas de 5000 metros devido o número de etapas do evento.
- As inscrições poderão ser realizadas na academia FORÇA LIVRE, situado no farol próximo a Ig Batista do Pinheiro, no horário da academia e loja SPORT CENTER rua do livramento Centro.
- A AAMA só receberá fichas de inscrições presenciais para atletas locais ou por correio eletrônico (email: [aamatletismo@hotmail.com](mailto:aamatletismo@hotmail.com)), de atletas de outros estados onde as mesmas deverão ser assinadas e digitalizadas junto com o comprovante de depósito no seguinte banco:  
CAIXA ECONOMICA FEDERAL Ag 1106 Ope 013 C/P 00054494-0 em nome de Daniel Henrique Costa.
- **Inscrições por correio eletrônico e depósito bancário apenas para atletas de outras cidades.**

**2.2 Categorias de Idade** - Para efeito de competição e premiação os competidores de ambos os sexos serão divididos em grupos de idade de cinco anos de acordo com a tabela abaixo(WMA):

IDADE	FAIXA	IDADE	FAIXA	IDADE	FAIXA
30 a 34 anos	M30 – F30	55 a 59 anos	M55 – F55	80 a 84 anos	M80 – F80
35 a 39 anos	M35 – F35	60 a 64 anos	M60 – F60	85 a 89 anos	M85 – F85
40 a 44 anos	M40 – F40	65 a 69 anos	M65 – F65	90 a 94 anos	M90 – F90
45 a 49 anos	M45 – F45	70 a 74 anos	M70 – F70	95 a 99 anos	M95 – F95
50 a 54 anos	M50 – F50	75 a 79 anos	M75 – F75	100 anos acima	M100 – F100

- É obrigatória a apresentação de um documento original com foto para efeito de comprovação da idade. A idade a ser considerada é a do dia da competição.

**2.2 - Número de provas** - Cada atleta poderá inscrever até 02 provas individuais mais o revezamento, um número máximo de 2 provas extras e um número ilimitado de atletas por equipe.

**2.3 – Premiação e Kits dos Atletas** - Serão premiados os 3(três) primeiros colocados com medalhas em cada categoria de idade por prova e troféu de campeão, vice-campeão e 3º colocado por equipes no sexo masculino e feminino, bem como o campeão GERAL DO CAMPEONATO com troféu após somatório de pontos no masculino e feminino. Todos os inscritos receberão kit contendo camisa do evento, número de peito e saco para sapatilha e outros brindes. Os kits dos atletas serão entregues no dia 12 de setembro na pista de Atletismo do 59 BIMTz a partir das 09h00 em local a ser definido posteriormente e o congresso técnico será iniciado às 10h00 no mesmo local da entrega dos kits.

- A cerimônia de premiação será realizada sempre no período da etapa;
- Não será realizada premiação para terceiros no pódio;
- A atleta não poderá receber sua premiação caso esteja, descalço de chinelos ou sem camisa.

**3 – Provas** - Serão disputadas as seguintes provas:

- 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 200/300/400m c/barr (em função da faixa etária), Revez 4x100m, Salto em Distância, Salto Triplo (masculino), Arremesso do Peso, Lanç. do Disco e Lanç. do Dardo.

**3.1 – Pontuação por Equipes** - Em cada prova e em cada categoria de idade e gênero serão atribuídos pontos às equipes com base na classificação final, conforme abaixo:



1º - 13 pontos - 2º - 10 pontos - 3º - 07 pontos - 4º - 05 pontos - 5º - 04 pontos - 6º - 03 pontos - 7º - 02 pontos - 8º - 01 pontos - A pontuação no revezamento será dobrada

**3. 2 Pontuação por Recorde** - Serão acrescidos à pontuação obtidas pelas equipes nas diversas provas, a bonificação de 05(cinco) pontos para recorde do Campeonato Alagoano de Atletismo Master e 5(cinco) pontos para Recorde Alagoano de Atletismo Master apenas para homologação local.

- Somente será concedida 1 (uma) bonificação por prova em cada faixa etária.
- Somente haverá uma 1 (uma) bonificação como Recorde do Campeonato e Recorde Alagoano (para atletas de Alagoas)
- No caso do(s) atleta(s) estabelecer(em) mais de 1 (um) recorde numa mesma prova, a bonificação concedida será a de maior valor.
- No caso em que uma categoria forem obtidos dois records de atletas de estados diferentes onde o segundo tenha sido recorde alagoano e o primeiro recorde do campeonato, o segundo recorde será homologado mas não será pontuado,
- A bonificação só será concedida após a homologação do resultado (recorde) pela Diretoria Técnica da AAMA;
- **A bonificação de recorde Alagoano será concedida apenas para atletas Alagoanos filiados ou não a AAMA**
- **A bonificação de recorde do Campeonato será aberta a todos atletas inscritos.**

**3.3 – Provas de Corridas** - Os atletas serão distribuídos em raias (6) e séries a critério da organização que levará em conta os resultados contidos nas competições realizadas no ano de 2013 e sorteio.

- Todas as corridas serão disputadas em final por tempo.
- A critério da arbitragem será aplicado o que dispõe a Regra 147 da IAAF (2012 -2013) que trata de competições mistas. Esta regra permite a participação simultânea de homens e mulheres nas provas de campo e corridas de 5000 metros ou mais quando a mesma se desenvolve unicamente na pista.
- As provas corridas em raias marcadas serão distribuídas os corredores por categoria, caso não complete a série será incluído atletas da categoria posterior. Ex.: 30 e 35, 35 e 40, 40 e 45anos

**3.4 – Saída Falsa** - A WMA adota o procedimento quanto à saída falsa igual à regra que vigorou até 2002 na IAAF. A eliminação da prova só acontece após a **segunda saída falsa de cada atleta**.

*“Os atletas responsáveis por uma saída falsa, de acordo com o Árbitro de Partida, receberão uma advertência. Os atletas responsáveis pela sua segunda saída falsa na mesma corrida serão desqualificados. Procedimento igualmente aplicável às provas combinadas.” (WMA HANDBOOK).*

**3.5 – Revezamentos** - Todos os atletas inscritos no revezamento 4x100, deverão pertencer à categoria disputada mais baixa do quarteto. Atletas de categoria mais idosa poderão compor em categorias menos idosas.

- A prova de revezamento será corrida com um número mínimo de 02 equipes no geral.
- As equipes no revezamento deverão correr com uniforme padronizado (Camisas iguais)
- Só poderão inscrever no máximo dois quartetos por equipes sendo de categorias diferentes.

**3.6 – Corridas com Barreiras (200/300/400m com barreiras)** – A altura, distâncias das barreiras e percurso, seguem adaptações da WMA, conforme abaixo

FEMININO	Faixa	Prova	Altura da Barreira	Quant. Barreiras	Distância até 1ª Barr	Distância entre as Barr	Distância última Barr
	30-49	400	0,762	10	45,00	35,00	40,00
50-59	300	0,762	7	50,00	35,00	40,00	
60-69	300	0,686	7	50,00	35,00	40,00	
70+	200	0,686	5	20,00	35,00	40,00	
MASCULINO	Faixa	Prova	Altura da Barreira	Quant. Barreiras	Distância até 1ª Barr	Distância entre as Barr	Distância última Barr
	30-49	400	0,914	10	45,00	35,00	40,00
	50-59	400	0,840	10	45,00	35,00	40,00
	60-69	300	0,762	7	50,00	35,00	40,00
	70-79	300	0,686	7	50,00	35,00	40,00
80+	200	0,686	5	20,00	35,00	40,00	

- Todas as medidas de comprimento estão expressas em metro

**3.7 – Provas de Campo** - Nas provas campo, todos os competidores inscritos terão direito a 3 (três) tentativas. Se houver mais do que 8 (oito) atletas na categoria de idade, ao final da terceira série de tentativas os oito melhores competidores terão direito a mais 3 (três) tentativas. Se houver 8 (oito) ou menos em cada categoria de idade cada competidor terá direito a 6 (seis) tentativas.

**3.7.1 – Arremessos e Lançamentos** – O peso dos implementos a ser utilizado no IV Campeonato Alagoano de Atletismo Master, será conforme tabela abaixo (WMA)

FEMININO	Faixa	Peso (Kg)	Disco (Kg)	Dardo(g)
	30-49	4,0	1,0	600
	50-59	3,0	1,0	500
	60-74	3,0	1,0	400
	75+	2,0	0,75	400
MASCULINO	Faixa	Peso (Kg)	Disco (Kg)	Dardo(g)
	30-49	7,26	2,0	800
	50-59	6,0	1,5	700
	60-69	5,0	1,0	600
	70-79	4,0	1,0	500
	80+	3,0	1,0	400

\* Caso o implemento esteja **indisponível** para o dia do evento a prova na determinada categoria será cancelada ou os atletas por opção, competirão com implementos de outra categoria, sem possibilidades de homologação de recordes.

**3.8 – O programa horário:**

**PROGRAMA HORÁRIO – 1ª ETAPA – SEXTA-FEIRA – 12/SET - 14:00**

13:50	HASTEAMENTO DA BANDEIRA E HINO NACIONAL		
14:00	400/300/200M C/BARR *	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
	SALTO TRIPLO	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
	ARREMESSO DO PESO	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
14:30	400/300/200M C/BARR *	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
15:00	5000 METROS	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
	ARREMESSO DO PESO	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
15:30	5000 METROS	MAS	M50 ACIMA
15:30	SALTO EM DISTÂNCIA	FEM	TODAS AS CATEGORIAS

**PROGRAMA HORÁRIO – 2ª ETAPA – SÁBADO – 13/SET - 07:30**

07:30	5000 METROS	MAS	M40 A M45
08:00	5000 METROS	MAS	M30 A M35
	LANÇAMENTO DO DISCO	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
08:30	100M RASOS	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
08:50	100M RASOS	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
	LANÇAMENTO DO DISCO	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
09:30	400M RASOS	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
09:40	400M RASOS	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
10:20	800M RASOS	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
10:30	800M RASOS	MAS	TODAS AS CATEGORIAS

**PROGRAMA HORÁRIO – 2ª ETAPA – SÁBADO – 13/SET - 14:00**

14:00	SALTO EM DISTANCIA	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
	LANÇAMENTO DO DARDO	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
	200M RASOS	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
14:30	200M RASOS	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
	LANÇAMENTO DO DARDO	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
15:00	1500M RASOS	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
15:20	1500M RASOS	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
15:50	REVEZ 4X100M	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
16:00	REVEZ 4X100M	MAS	TODAS AS CATEGORIAS



- Em hipótese alguma haverá substituição, inclusão ou inscrição após o prazo final de inscrição (02 de setembro de 2014)
- A entrada para todas as provas será de 20 min antes para as provas de campo e 15 min antes para as provas de pista.
- Após a entrada da prova na competição não será mais permitido a entrada de nenhum atleta.
- Não haverá devolução da taxa de inscrição após 20 dias que anteceda o evento.

**4 – Disposições Gerais** - Os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela Diretoria Técnica do IV Campeonato Alagoano de Atletismo Master, não podendo essas resoluções contrariar as regras oficiais, as determinações do regulamento geral e do Departamento de Técnico da entidade. (Em anexo Planilha de Recordes do Campeonato Alagoano)

## RECORDE DO CAMPEONATO ALAGOANO DE ATLETISMO MASTER

OBS.: TODOS OS RESULTADOS CLASSIFICADOS COMO RECORDES NO DOCUMENTO ABAIXO SÃO APENAS PARA FINS LOCAIS, POR SE TRATAR DE RESULTADOS OBTIDOS EM PISTA DE PISO CONVENCIONAL (SAIBRO) E COM CRONOMETRAGEM MANUAL. OS RECORDES DO CAMPEONATO ALAGOANO DE ATLETISMO MASTER ESTÃO VIGENTES A PARTIR DE 2011, E SÃO HOMOLOGADOS APENAS NO CAMPEONATO ALAGOANO DE ATLETISMO MASTER INDEPENDENTE DO ATLETA SER NATURAL DE ALAGOAS.

### 100 METROS RASOS – MASCULINO

CAT	ATLETA	TEMPO	CRON	ANO	CIDADE	ESTADO
M30	CARLOS ALBERTO DOS SANTOS	11"0	M	2012	MACEIÓ	AL
M35	GUSTAVO HENRIQUE ALMEIDA E. SANTO	12"9	M	2011	MACEIÓ	AL
M40	JOSÉ CORREIA DA SILVA JUNIOR	12"3	M	2011	MACEIÓ	AL
M45	FABIO ARAGÃO RODRIGUES	13"1	M	2013	MACEIÓ	AL
M50	MARCELOS ROSAN DA C FRANÇA	13"2	M	2013	NATAL	RN
M55	MARIO EUGENIO DE V CALHEIROS	15"1	M	2012	MACEIÓ	AL
M60	CELSO WOLF	14"6	M	2012	CURITIBA	PR
M70	KENJI MIYAMURA	15"4	M	2013	SÃO PAULO	SP

### 200 METROS RASOS – MASCULINO

CAT	ATLETA	TEMPO	CRON	ANO	CIDADE	ESTADO
M30	CARLOS ALBERTO DOS SANTOS	22"9	M	2012	MACEIÓ	AL
M35	DANIEL HENRIQUE COSTA	25"1	M	2013	MACEIÓ	AL
M40	JOSÉ CORREIA DA SILVA JUNIOR	26"2	M	2012	MACEIÓ	AL
M45	GILSON GOMES DA ROCHA	27"9	M	2011	RIO DE JANEIRO	RJ
M50	ELIOMAR CAMARA DA FONSCCECA	29"6	M	2013	NATAL	RN
M55	BENEDITO RAIMUNDO DA SILVA	31"4	M	2013	MACEIÓ	AL
M60	CELSO WOLF	30"9	M	2013	CURITIBA	PR
M70	KENJI MUY AMURA	32"4	M	2013	SÃO PAULO	SP
M75	MASAKI TOMINAGA	33"7	M	2013	SÃO PAULO	SP

### 400 METROS RASOS – MASCULINO

CAT	ATLETA	TEMPO	CRON	ANO	CIDADE	ESTADO
M30	WINFRED KWABLA GBEDEMAH	56"7	M	2012	RIO DE JANEIRO	RJ
M35	DANIEL HENRIQUE COSTA	57"5	M	2013	MACEIÓ	AL
M40	JOSE CORREIA DA SILVA JUNIOR	59"3	M	2013	MACEIÓ	AL
M45	FABIO ARAGÃO RODRIGUES	1'07"0	M	2013	MACEIÓ	AL
M50	GILSON GOMES DA ROCHA	1'04"8	M	2013	RIO DE JANEIRO	RJ
M55	MARTINS SOARES DE OLIVEIRA	1'06"1	M	2013	LANDARIO	MS
M60	CELSO WOLF	1'12"4	M	2012	CURITIBA	PR
M65	JOSE LUIZ DE SOUZA	1'08"5	M	2012	RIO DE JANEIRO	RJ
M75	MASAKI TOMINAGA	1'19"0	M	2013	SÃO PAULO	SP

### 800 METROS RASOS – MASCULINO

CAT	ATLETA	TEMPO	CRON	ANO	CIDADE	ESTADO
M30	JOSE ALDO DA SILVA	2'14"9	M	2013	NATAL	RN
M35	GENIVAL FIRMINO DA SILVA	2'29"9	M	2012	MACEIÓ	AL
M40	JONES VIANA DE LIMA	2'16"4	M	2011	MACEIÓ	AL
M45	JOSE CLÁUDIO LOPES	2'15"5	M	2011	MACEIÓ	AL
M50	GILSON GOMES DA ROCHA	2'30"8	M	2013	RIO DE JANEIRO	RJ
M55	BENEDITO RAIMUNDO DA SILVA	2'38"2	M	2012	MACEIÓ	AL
M60	JOSE LAZARO PEREIRA	2'46"8	M	2012	RIO DE JANEIRO	RJ
M65	JOSE LUIZ DE SOUZA	2'31"8	M	2012	RIO DE JANEIRO	RJ

### 1500 METROS RASOS – MASCULINO

CAT	ATLETA	TEMPO	CRON	ANO	CIDADE	ESTADO
M30	ANTONIO GOMES DA SILVA	4'30"2	M	2013	GARANHUNS	PE
M35	CRISTIANO GREGORIO DA SILVA	4'33"3	M	2013	MACEIÓ	AL
M40	LUIZ ALVES DA SILVA	4'49"3	M	2013	GARANHUNS	PE
M45	ROSIVAL ARAUJO	5'01"7	M	2013	MACEIÓ	AL
M50	ROMOALDO TEIXEIRA DOS SANTOS	4'54"5	M	2013	MACEIÓ	AL
M55	MAURO PEIXOTO	5'48"3	M	2013	MACEIÓ	AL
M60	ELENO ANTONIO DA SILVA	5'32"6	M	2013	MACEIÓ	AL

### 5000 METROS RASOS – MASCULINO

CAT	ATLETA	TEMPO	CRON	ANO	CIDADE	ESTADO
M30	ANTONIO GOMES DA SILVA	16'54"4	M	2013	GARANHUNS	PE
M35	JOSE ROBERTO NASCIMENTO DOS SANTOS	16'34"6	M	2012	MACEIÓ	AL
M40	LUIZ ALVES DA SILVA	17'41"2	M	2013	GARANHUNS	PE
M45	JOSE CLAUDIO LOPES	17'02"9	M	2011	MACEIÓ	AL
M50	VALDIMIR VIEIRA DE GOES	17'22"8	M	2012	ARACAJU	SE
M55	MARTINS SOARES DE OLIVEIRA	20'39"5	M	2013	LENDÁRIO	MS
M60	ELENO ANTONIO DA SILVA	20'07"4	M	2012	MACEIÓ	AL
M70	GEISON CAVALCANTE	32'08"1	M	2012	MACEIÓ	AL
M75	BENEDITO BEZERRA DE OLIVEIRA	36'36"6	M	2013	MACEIÓ	AL

### CROSS COAUTRY 8000M – MASCULINO

CAT	ATLETA	TEMPO	CRON	ANO	CIDADE	ESTADO
M30	GIVALDO BEZERRA DE LIMA JR	36'17"7	M	2012	MACEIÓ	AL

M35	LINDACY LIMA DE OLIVEIRA	39'33"6	M	2012	MACEIÓ	AL
M40	JOSE ROBERTO DOS SANTOS	32'32"0	M	2012	MACEIÓ	AL
M45	MARCOS A LEITE DE OLIVEIRA	43'10"2	M	2012	MACEIÓ	AL
M50	VALDIMIR VIEIRA DE GOIS	30'38"3	M	2012	ARACAJU	SE

### 400 METROS C/ BARREIRAS – MASCULINO

CAT	ATLETA	TEMPO	CRON	ANO	CIDADE	ESTADO
M30	DANIEL HENRIQUE COSTA	1'01"7	M	2011	MACEIÓ	AL

### SALTO EM DISTÂNCIA – MASCULINO

CAT	ATLETA	MARCA	CRON	ANO	CIDADE	ESTADO
M30	CARLOS ALBERTO DOS SANTOS	6,08	M	2011	MACEIÓ	AL
M35	ANTONIO CARLOS DE ASSIS JUNIOR	6,14	M	2013	SALVADOR	BA
M40	JOSE CORREIA DA SILVA JUNIOR	5,05	M	2011	MACEIÓ	AL
M45	MARCIAL EUGENIO DOS SANTOS	4,43	M	2011	MACEIÓ	AL
M50	MARCELOS ROSAN DA COSTA	4,35	M	2013	NATAL	RN
M55	MARTINS SOARES DE OLIVEIRA	3,45	M	2013	LENDARIO	MS
M70	HITOMO SHIMUZU	3,83	M	2013	SÃO PAULO	SP

### SALTO TRIPLO – MASCULINO

CAT	ATLETA	MARCA	CRON	ANO	CIDADE	ESTADO
M30	WINFRED KWABLA GBEDEMAH	11,49	M	2012	RIO DE JANEIRO	RJ
M35	ANTONIO CARLOS DE ASSIS JUNIOR	12,76	M	2013	SALVADOR	BA
M40	JOSE CORREIA DA SILVA JUNIOR	10,87	M	2013	MACEIÓ	AL
M45	SERGIO NISHIOKA	7,22	M	2011	SÃO PAULO	SP
M50	MARCELOS ROSAN DA COSTA	9,18	M	2013	NATAL	RN
M65	VIKTOR SHIGUNOV	4,44	M	2013	FLORIANOPOLIS	SC
M70	HIROMO SHIMUZU	8,47	M	2013	MACEIO	AL

### ARREMESSO DO PESO – MASCULINO

CAT	ATLETA	MARCA	CRON	ANO	CIDADE	ESTADO
M30	JASON HELENO DE A. REGO	11,09	M	2011	MACEIÓ	AL
M35	CHARLES SILVA DA CONCEIÇÃO	12,42	M	2013	CAMACARI	BA
M40	LUIZ MARIO COTRIM CAMERINO	10,90	M	2013	MACEIÓ	AL
M45	SERGIO NISHIOKA	10,39	M	2012	SÃO PAULO	SP
M55	GEOVA BEZERRA	9,43	M	2012	MACEIO	AL
M60	GILBERTO PINHEIRO TERSSETI	9,48	M	2013	RIO DE JANEIRO	RJ
M65	VIKTOR SHIGUNOV	7,54	M	2013	FLORIANOPOLIS	SC
M75	TAMOTSU NISHIDA	6,96	M	2013	SÃO PAULO	SP

### LANÇAMENTO DO DISCO – MASCULINO

CAT	ATLETA	MARCA	CRON	ANO	CIDADE	ESTADO
M30	JASON HELENO DE A. REGO	36,15	M	2011	MACEIÓ	AL
M35	CHARLES SILVA DA CONCEIÇÃO	27,72	M	2013	CAMACARI	BA
M40	LUIZ MARIO COTRIM CAMERINO	32,29	M	2012	MACEIÓ	AL
M45	SERGIO NISHIOKA	27,80	M	2012	SÃO PAULO	SP
M50	LAELCIO MARCIO NEMEZIO	23,46	M	2011	MACEIO	AL
M55	GEOVA BEZERRA	38,52	M	2012	MACEIO	AL
M60	GILBERTO PINHEIRO TERSSETTI	29,98	M	2013	RIO DE JANEIRO	RJ
M65	VIKTOR SHIGUNOV	27,34	M	2013	FLORIANOPOLIS	SC
M70	HIROMO SHIMUZU	23,51	M	2013	SÃO PAULO	SP
M75	TAMOTSU NISHIDA	18,52	M	2013	SÃO PAULO	SP

### LANÇAMENTO DO DARDO – MASCULINO

CAT	ATLETA	MARCA	CRON	ANO	CIDADE	ESTADO
M30	ALEANDERSON CORDEIRO MANSO	35,25	M	2013	MACEIO	AL
M35	CHARLES SILVA DA CONCEIÇÃO	43,09	M	2013	CAMAÇARI	BA
M40	ANDRE MANOEL DE ALBUQUERQUE	46,10	M	2013	MACEIÓ	AL
M45	SERGIO NISHIOKA	35,15	M	2012	SÃO PAULO	SP
M50	SILVIO COSTA DE ALMEIDA	25,74	M	2013	MACEIO	AL
M55	JUCELINO BARBOSA LIRA	25,89	M	2013	RECIFE	PE
M60	GILBERTO PINHEIRO TERSSETI	34,20	M	2013	GUARULHOS	SP
M65	VIKTOR SHIGUNOV	25,23	M	2013	FLORIANOPOLIS	SC

### REVEZ 4X100 METROS – MASCULINO

CAT	ATLETA	TEMPO	CRON	ANO	CIDADE	ESTADO
M30	DANIEL HENRIQUE COSTA (M30)	50"6	M	2012	MACEIO	AL
	CLILTON LIN DE A. LIMA (M35)					
	JOSE CORREIA JUNIOR (M40)					
	JONATAS AZEVEDO (M40)					
M35	DANIEL HENRIQUE COSTA (M35)	53"0	M	2013	MACEIO	AL
	CLILTON LINS (M35)					
	GLAUCO FARIAS (M35)					
	JOSILDO CASSIANO (M40)					
M40	JOSE CORREIA DA SILVA JUNIOR (M40)	54"1	M	2013	MACEIO	AL
	SILVANO DE OMENA SILVA (M40)					
	PAULO SERGIO (M40)					
	JONATAS AZEVEDO (M40)					

M45	ANTONIO JORGE DA SILVA (M60)	1'22"9	M	2012	MACEIO	AL
	BENEDITO RAIMUNDO DA SILVA (M50)					
	WELLINGTON DO VALE ARAUJO (M45)					
	CARLOS ALBERTO SANTOS (M55)					
M70	MASSAKI TOMINAGA (M75)	1'08"1	M	2013	SÃO PAULO	SP
	HIROMU SHIMUZU (M70)					
	TAMOTSU NIHIDA (M75)					
	KENJI MIYAMURA (M70)					

### 100 METROS RASOS – FEMININO

CAT	ATLETA	TEMPO	CRON	ANO	CIDADE	ESTADO
F30	VALESKA RODRIGUES M TORRES	15"7	M	2011	MACEIÓ	AL
F35	JOANA DARC ARAUJO	15"1	M	2013	NATAL	RN
F40	DONITA MEIRE DIAS	14"3	M	2013	IPATINGA	MG
F45	SIMONE MARIA ALVES LIMA	16"1	M	2011	MACEIÓ	AL
F50	SIMONE MARIA ALVES LIMA	16"5	M	2012	MACEIÓ	AL
F65	DARCI AUGUSTA DOS PASSOS	30"6	M	2013	RECIFE	PE
F75	ALDA RODRIGUES LIMA	20"0	M	2013	RIO DE JANEIRO	RJ

### 200 METROS RASOS – FEMININO

CAT	ATLETA	TEMPO	CRON	ANO	CIDADE	ESTADO
F30	VALESKA RODRIGUES M TORRES	36"7	M	2011	MACEIÓ	AL
F35	JAQUELINE DE SANATANA SILVA	34"2	M	2013	RECIFE	PE
F45	SIMONE MARIA ALVES LIMA	35"7	M	2011	MACEIÓ	AL
F50	SIMONE MARIA ALVES LIMA	37"5	M	2012	MACEIÓ	AL
F75	ALDA RODRIGUES LIMA	43"9	M	2013	RIO DE JANEIRO	RJ

### 400 METROS RASOS – FEMININO

CAT	ATLETA	TEMPO	CRON	ANO	CIDADE	ESTADO
F30	CLAUDIVANIA DA SILVA SANTOS	1'26"4	M	2012	MACEIÓ	AL
F40	LINDAURA SALES DA CUNHA	1'18"7	M	2013	RIO DE JANEIRO	RJ
F45	VERA LUCIA LEITE	1'12"4	M	2013	MACEIÓ	AL
F55	ELZA ROSA DA SILVA	1'44"6	M	2013	RIO DE JANEIRO	RJ

### 800 METROS RASOS – FEMININO

CAT	ATLETA	TEMPO	CRON	ANO	CIDADE	ESTADO
F30	MARIA SILVANIA FERREIRA	2'53"6	M	2013	MACEIÓ	AL
F35	MARIA APARECIDA M DOS SANTOS	3'42"6	M	2013	MACEIÓ	AL
F40	LINDALRA SALES DA CUNHA	2'52"7	M	2013	RIO DE JANEIRO	RJ
F45	VERA LUCIA LEITE	2'42"1	M	2011	MACEIÓ	AL
F50	SALETE FARIAS CAMPOS	3'21"3	M	2011	RIO DE JANEIRO	RJ
F55	ELZA ROSA DA SILVA	3'43"7	M	2013	RIO DE JANEIRO	RJ

### 1500 METROS RASOS – FEMININO

CAT	ATLETA	TEMPO	CRON	ANO	CIDADE	ESTADO
F30	MARIA SILVANIA FERREIRA DA SILVA	6'10"9	M	2013	MACEIO	AL
F35	MARCIA TEMOTEO DE MELLO	9'14"0	M	2012	MACEIO	AL
F45	VERA LUCIA LEITE	5'28"7	M	2013	MACEIO	AL
F50	SALETE FARIAS CAMPOS	6'52"0	M	2012	RIO DE JANEIRO	RJ
F55	ELZA ROSA DA SILVA	7'15"6	M	2013	RIO DE JANEIRO	RJ
F60	LIGIA MARIA M SALES	11'40"0	M	2012	MACEIO	AL

### 5000 METROS RASOS – FEMININO

CAT	ATLETA	TEMPO	CRON	ANO	CIDADE	ESTADO
F30	MARIA SILVANIA FERREIRA	22"30"0	M	2011	MACEIÓ	AL
F35	KELLY CAMPOS DE MORAIS	36'28"7	M	2012	MACEIÓ	AL
F40	JACIA ALVES BRASILEIRO	33'04"4	M	2012	MACEIÓ	AL
F45	ROSILENE SILVA	26'59"3	M	2013	RECIFE	PE
F50	MARINEIDE S DA NOBREGA	21'49"2	M	2013	NATAL	RN
F55	ELZA ROSA DA SILVA	26'40"3	M	2013	RIO DE JANEIRO	RJ

### CROSS COAUTRY 8000M – FEMININO

CAT	ATLETA	TEMPO	CRON	ANO	CIDADE	ESTADO
F45	MARCIA CRISTINA LEITE DE OLIVEIRA	48'30"7	M	2012	MACEIÓ	AL

### SALTO EM DISTÂNCIA – FEMININO

CAT	ATLETA	MARCA	CRON	ANO	CIDADE	ESTADO
F35	JAQUELINE DE SANTANA SILVA	3,48	M	2013	RECIFE	PE
F40	DONITA MEIRE DIAS	4,40	M	2013	IPATINGA	MG
F55	VANIA LUCIA DE MORAES PEREORA	1,98	M	2013	RIO DE JANEIRO	RJ

### ARREMESSO DO PESO – FEMININO

CAT	ATLETA	MARCA	CRON	ANO	CIDADE	ESTADO
F30	ADRIANA CORDEIRO DOS SANTOS	7,16	M	2012	MACEIÓ	AL
F40	FLAVIA ROBERTA DA S VASCONCELOS	8,76	M	2012	MACEIÓ	AL
F50	MARIA DAS GRAÇAS DE OLIVEIRA	7,83	M	2013	RECIFE	PE
F55	VANIA LUCIA DE M PEREIRA	7,48	M	2013	RIO DE JANEIRO	RJ
F65	NOBUMI KOSORI SHIMUZU	6,97	M	2013	SÃO PAULO	SP

### LANÇAMENTO DO DISCO – FEMININO

CAT	ATLETA	MARCA	CRON	ANO	CIDADE	ESTADO
M35	LUIZ EMILIA CORDEIRO	7,94	M	2013	RECIFE	PE
F40	FERNANDA DA CRUZ CARVALHO	26,80	M	2013	CAMACARI	BA
F50	MARIA DAS GRAÇAS DE OLIVIERA	16,51	M	2013	RECIFE	PE
F55	VANIA LUCIA DE M PEREIRA	19,36	M	2013	RIO DE JANEIRO	RJ
F65	NOBUMI KOSORI SHIMUZO	18,80	M	2013	SÃO PAULO	SP

### LANÇAMENTO DO DARDO – FEMININO

CAT	ATLETA	MARCA	CRON	ANO	CIDADE	ESTADO
F35	LUIZA EMILA CORDEIRO	9,88	M	2013	RECIFE	PE
F40	FERNANDA DA CRUZ CARVALHO	15,25	M	2013	CAMACARI	BA
F55	VANIA LUCIA DE MORAES PEREIRA	15,62	M	2013	RIO DE JANEIRO	RJ
F65	NOBUMI KOSORI SHIMUZO	16,91	M	2013	SÃO PAULO	SP

### REVEZ 4X100 METROS – FEMININO

CAT	ATLETA	TEMPO	CRON	ANO	CIDADE	ESTADO
F30	SANIA MARIA GOMES DE LIMA (F55)	1'13"15	M	2013	MACEIO	AL
	FERNANDA SANTOS MOTA (F30)					
	MARIA HELENA DA SILVA (F40)					
	ISRAELLA PARENTA VIEIRA (F40)					
F35	LUIZA EMILA CAVALCANTE (M35)	1'17"2	M	2013	RECIFE	PE
	ROSILENE SILVA (F45)					
	MARIA DAS GRAÇAS SANTOS (F50)					
	JAQUELINE DE SANTANA SILVA (F35)					
F40	SIMONE MARIA ALVES LIMA (F50)	1'11"5	M	2012	MACEIO	AL
	MARIA DE LOURDES GONZAGA (F45)					
	WLADIA BESSA DA CRUZ (F40)					
	MARCIA C. LEITE DE OLIVEIRA (F45)					